

アミノバリューランニングクラブin久留米

RC説明会 資料



ジェネラル・マネジャー 満園 良一

mitsuzono_ryouichi@kurume-u.ac.jp

クラブ設立の経緯

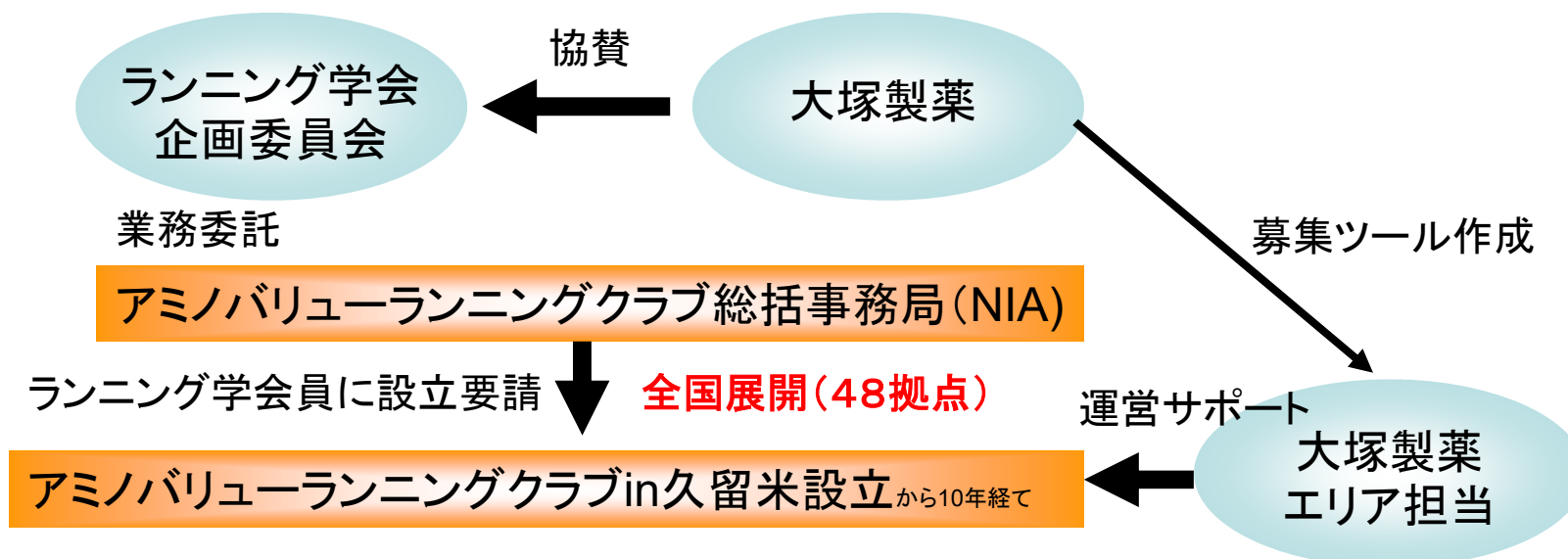
平成18年5月 大塚製薬(株)担当者よりアミノバリューRCの存在を知る

平成18年6月 アミノバリューRC佐賀を視察、創設の準備に取りかかる

平成18年7月 アミノバリューRC久留米の活動を開始

メンバー数:H18(29名) H19(40名) H20(58名) H21(57名) H22(51名)
H23(46名) H24(45名)H25(43名)H26(39名) H27(31)名

平成28年4月 アミノバリューRC久留米 11年目の活動開始



RC久留米の目的

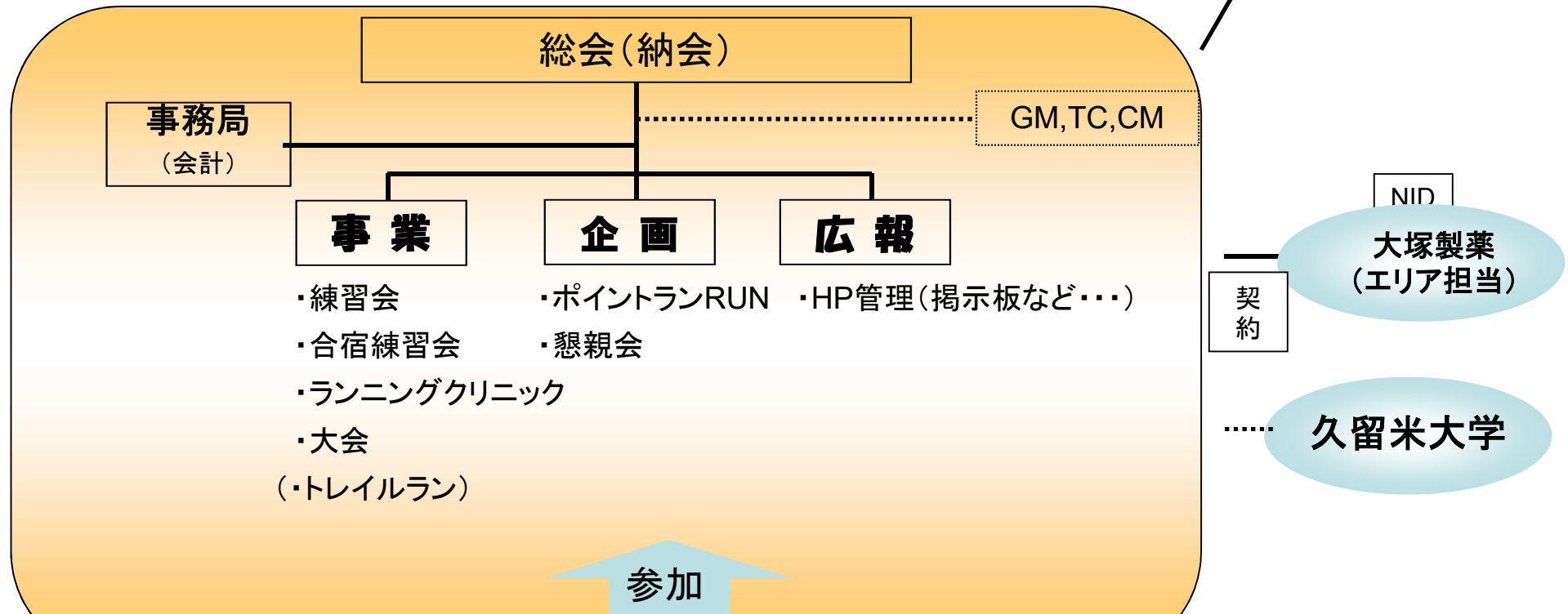
本クラブの目的は、「走」の初心者の方が「走」に親しむこと、継続していくことができる能力を身に付けることなどです。自分の体力にあった効果的なトレーニングの知識を身につけ、無理なく練習を進めていただきたい。その手助けをするために、本クラブは発足しました。しかしながら、このランニングクラブは、マラソンに参加しなくても、自分の**健康づくり**や運動を継続するための**仲間づくり**のための参加もOKです。つまり、ランニングだけでなく、ウォーキングでの参加もあります。本クラブは、大学を核とした周辺地域のスポーツ振興へ貢献(地域貢献)していくことも大きな目的としています。



RC久留米の組織

組織図

アミノバリューRC久留米メンバー



地域住民(久留米市近隣・福岡県南)

練習会内容

指導者：久留米大学陸上競技部部長・コーチ・学生、OB、OG、など

練習会：原則月2回(隔週 第1・3木曜日19:00～20:00を基本とする)

今年から、(例年の限定サマータイムの)19:00～20:00で年間

会費：12,000円 / 年 (保険、指導代など……を含む)

*各大会への旅費は含まず

対象者：久留米大学周辺から久留米市近隣、福岡県南地域

*但し未成年の方は保護者の同意が必要となります

練習会場：筑後川河川敷(ゆめタウン久留米の裏)👉 6月～8月原則

久留米市陸上競技場(サブトラック)

筑後広域公園 鳥栖市東公園 天拝湖公園 小都市運動公園

大濠公園 太宰府梅林アスレチックスポーツ公園 基山運動公園など

特色：レベルに合わせたトレーニング、ランニング指導、

近隣で行われる大会への参加サポート(福岡陸協関係含)

セーフティネットの構築

平成28年度 の活動

原則で月2回の練習会にとどまらず、様々な大会参加や企画を実施



対象・目的(会員)

多世代(20歳代~60歳代)

多志向(ランニング~ウォーキング)

事業(活動)

練習会(26回)

クリニック(雨天時)

大会サポート(1大会)

エキストラ・ラン(3回~)

運営

自主財源

会員の役割分担

多様な募集企画

その他

ポイント・ランRUN

HP管理

陸上競技協会登録

(平成21年~)

2016年度年間練習会スケジュール (予定)

練習会:原則月2回(隔週 第1・3木曜日19:00~)

○;通常、

○;近隣地、

4月							5月							6月							7月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4						1	2
3	4	5	6	7	8	9	8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16	15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30	29	30	31					26	27	28	29	30			24	25	26	27	28	29	30
8月							9月							10月							11月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6					1	2	3							1			1	2	3	4	5
7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10	2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12
14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17	9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19
21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24	16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26
28	29	30	31				25	26	27	28	29	30		23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30			
12月							1月							2月							3月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4				1	2	3	4
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11	5	6	7	8	9	10	11
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18	12	13	14	15	16	17	18
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25	19	20	21	22	23	24	25
25	26	27	28	29	30	31	29	30	31					26	27	28					26	27	28	29	30	31	

雨天時 : 久留米大学御井キャンパス500号館3Fの健康・スポーツ科学センターにてランニング・クリニック

<http://www.noriyam.atnifty.com/~home/kurume/index.html>

入会までの流れ

説明会受講

⇒ :4月 23日(土) 18時30分~19時30分

今年も、1回ポッキリ です。

申込用紙記入

年会費振込み

会費振込先

年会費1万3千円

銀行名：西日本シティ銀行 ？支店 普通口座
口座名：アミノバリューランニングクラブIN久留米
口座番号： ？
振込み締切日：6月5日(金)・・・取敢えず
*振込み手数料は各自の負担となります

会 員

事務局

スポーツ安全保険入会登録

クラブ活動開始

👉 練習会(初回):4月28日(木) 19時00分~

5月以降、前述のカレンダー通り 👉 サブG&(6~8月/ゆめタウン裏)

説明会後の入会 : 随時募集しています。練習会見学していただき、その際に入会案内を行います。

連絡先

①お問い合わせ先

久留米大学 御井学舎 満園 良一(ミツゾノ リョウイチ)

TEL:0942-43-4411(内線316)

E-mail: mitsuzono_ryouichi@kurume-u.ac.jp

②お問い合わせ先

久留米高専 赤塚 康介(アカツカ コウスケ)

TEL: 0942-35-9520

E-mail: akatsuka@kurume-nct.ac.jp

URL:[<http://www.kurume-running-club.info/>](http://www.kurume-running-club.info/)

YAHOOより「ランニングクラブ」「久留米」などのキーワードで検索できます。

本日、不在のスタッフ紹介です…村上コーチです



久留米大学陸上競技部のコーチをしています。会員の皆さんから刺激を受け、昨年からは少しずつ試合にエントリーして行ってます。今年度はサブスリーを目標とします。皆さんがクラブを通じて輪が広がるよう、サポートさせていただきます。よろしくお願ひします。

村上 郁磨 です。

同じく、不在ながら会計の寶辺くんです！



- ・久留米大学陸上競技部 4回生 会計
- ・競技種目：やり投げ 自己ベスト：44m76

「大学からやり投げを初めて西日本インカレ出場を目標に日々練習してきました。しかし、昨年大きなけがをし、4か月間まともな練習ができませんでした。そのため、当初掲げていた目標を達成することは難しいと思いますが、最後まで諦めずこれまでの陸上人生が有意義になるよう頑張ります。」



寶辺 晋右 です。